



POUR ACCÉDER À LA VIA FERRATA

DEPUIS L'OFFICE DE TOURISME

Emprunter le Boulevard Gassendi jusqu'à la Place du Général de Gaulle puis le Cours des Arès, remonter ensuite les escaliers sur la gauche (entre la Résidence du Petit Saint Jean et le Café du Cours). En haut des escaliers poursuivre par la Montée de l'Oratoire puis prendre à gauche le Chemin de Pied Cocu, emprunter ensuite le sentier permettant de rejoindre le départ de l'itinéraire.

DANS LE CAMPING DU BOURG

Prendre le sentier du Rocher de 9 heures, le suivre jusqu'au sommet, puis redescendre sur 500 m environ et prendre le sentier sur la gauche permettant de rejoindre le départ de l'itinéraire.



Secours / Rescue : 18,112,17 Météo : 04 92 68 02 04

LOCATION DES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE

Office de Tourisme de Digne les Bains et du Pays Dignois et au Camping du Bourg.

TARIFS : (Pour 4h d'activité)

Baudrier + longe Y avec absorbeur d'énergie + casque :
12 € adulte / 10 € enfant (- de 14 ans)

Location d'un élément (casque ou longe) : 5 €

ENCADREMENT PAR DES PROFESSIONNELS DE L'ESCALADE ET DE LA MONTAGNE :

Contactez l'Office de Tourisme

INFORMATION ET RÉSERVATION :

OT DIGNE LES BAINS ET DU PAYS DIGNOIS

Place du Tampinet
04000 DIGNE LES BAINS
Tel : 04.92.36.62.62
www.ot-dignelesbains.fr

Ouverture de l'Office de Tourisme :
15 juin au 30 septembre tous les jours
Du 01 octobre au 15 juin lundi au samedi

CAMPING DU BOURG

Tel : 04.92.31.04.87

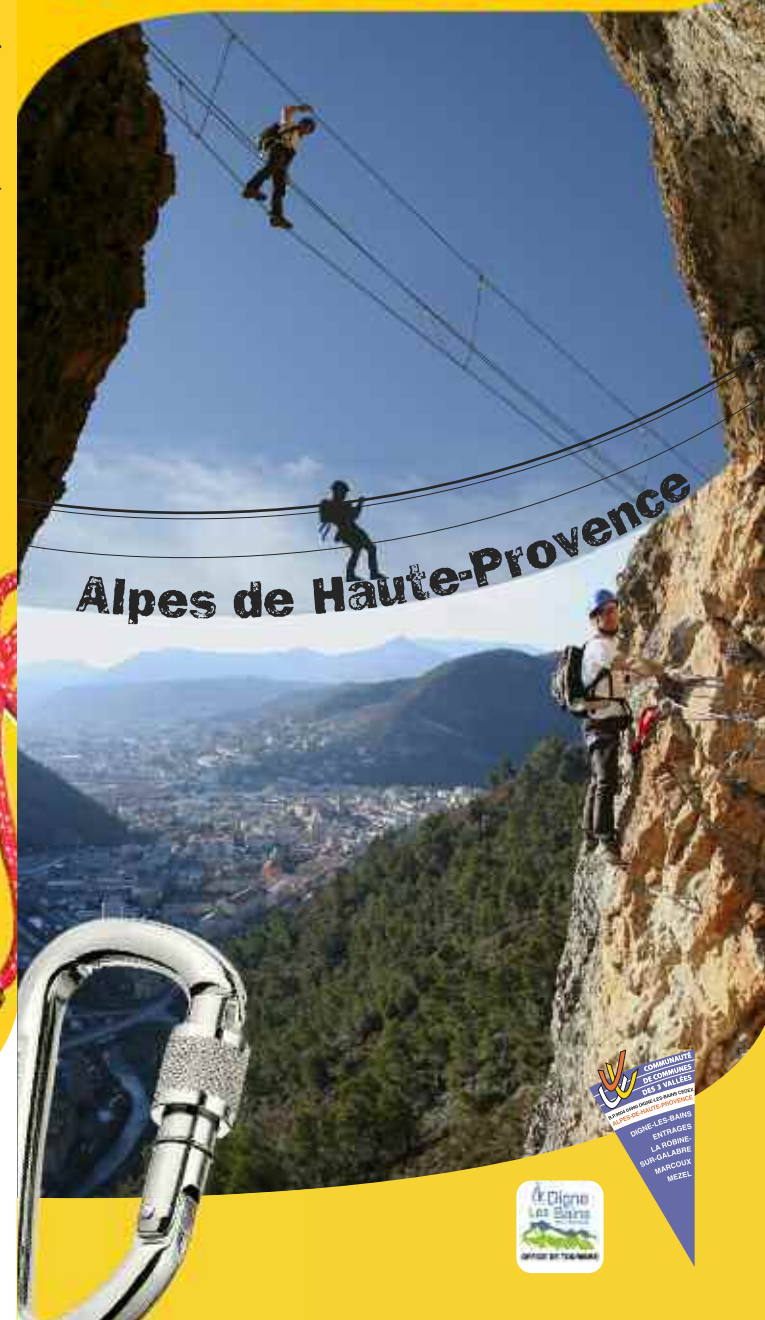
Ouverture d'avril à Novembre 7j/7 de 8h à 20h

À 1 h de Digne les bains, l'aventure continue avec la Via ferrata de la grande Fistoire au Caire...
Tél 04 92 68 40 39 - www.viaferrata-alpes.com



Réalisation : PIGMENT NOIR 04 92 32 44 39 - Crédit photos J.HUET - www.jean-huet.com

VIA FERRATA DU ROCHER DE NEUF HEURES DIGNE-LES-BAINS



Alpes de Haute-Provence

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES 3 VALLÉES
SYNDICAT INTERCOMMUNAL DES PAYSANES ET PAYSANES DU MASSIF DU ROCHER DE NEUF HEURES
DIGNE-LES-BAINS
ENTRAGES
LA ROBBIE
SUR-GAILLARD
MARCÉUX
MEZEL

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES 3 VALLÉES
SYNDICAT INTERCOMMUNAL DES PAYSANES ET PAYSANES DU MASSIF DU ROCHER DE NEUF HEURES
DIGNE-LES-BAINS
ENTRAGES
LA ROBBIE
SUR-GAILLARD
MARCÉUX
MEZEL





DESCRIPTIF

DIFFICULTÉ DE LA VIA FERRATA : AD+

Temps de parcours : 2 H à 2 H 30

Accès : 40 mn à 1 H depuis l'Office de tourisme, soit 200 mètres de dénivellation

Retour : 30 MN

Altitude Digne les Bains : 600 M

Exposition : SUD EST

Longueur de la via ferrata : 500 M

HORAIRES D'OUVERTURE

15 avril au 15 octobre de 6h à 20h

16 octobre au 14 avril de 8h à 17h

RECOMMANDATIONS

Avant de s'engager dans une via ferrata, il est indispensable de posséder le matériel spécifique à cette activité, d'en connaître l'utilisation et les techniques de progression en escalade. En via ferrata les chocs consécutifs à une chute sont très violents, aucun matériel n'y résiste et les longues avec absorbeur de choc sont obligatoires. Vous pratiquez cette activité sous votre entière responsabilité, nous recommandons à tous et en particulier aux débutants l'encadrement par un professionnel.

MATÉRIEL NECESSAIRE :

- Baudrier, casque, longe Y avec absorbeur d'énergie.
- Chaussures adaptées.
- Corde pour débutant et enfant de moins de 40 KG.



NE JAMAIS UTILISER UNE SANGLE
(Risque mortel en cas de chute)



ATTENTION !

- Les personnes mineures doivent être accompagnées d'un adulte
- Respecter le sens de l'itinéraire
- Ne pas s'engager par temps orageux, de pluie, de neige ou de nuit
- Respecter le site et son environnement (feu interdit)
- Prévoir : eau, nourriture, casquette, lunettes de soleil, sac à dos
- En été il est fortement conseillé de parcourir la Via Ferrata le matin

Plan de la Via Ferrata



1 LA MONTEE DES TICHROMES

2 LA GROTTÉ DU PISTACHIER

3 LE PILIER DU COUARD

4 L'ESCARASSON

5 LE PONT DE NEUF HEURES

6 LA DALLE AUX GENÊTS

7 LA TRAVERSÉE DU BOUL

8 LA BRÈCHE

9 LA POUTRE DU PETIT GAILLET

10 LA POUTRE DE L'AMÉLANCHIER

11 LE PONT DE LA CISAMPE

▲ DÉPART / ARRIVÉE
BEGINNING / END

OUI



MATÉRIEL MINIMUM CONSEILLÉ

1 baudrier, 2 longues avec absorbeur de choc équipées de 2 mousquetons grande ouverture et verrouillage automatique, 1 casque.

NON



MINIMUM GEAR RECOMMENDED

1 harness, 2 rope sections with shock-absorber and 2 wide-opened auto-locking-gate karabiners, 1 helmet.

OUI



ASSURAGE EN CORDÉE

(vivement recommandé)

Corde d'attache, technique classique avec un premier de cordée compétent. Passage de la corde dans les broches en plus de l'utilisation des longues

NON



TRADITIONAL ROPED-UP

(strongly recommended)

Pass the rope inside the spits (cable anchors) as well as using the self belaying rope sections with shock-absorber. At all times, each climber should be clipped onto the cable and onto the rungs in the vertical parts.

OUI



ASSURAGE EN AUTONOMIE

(ferrariste confirmé)
Mousquetonnage permanent du câble et des échelons obligatoire : utilisation de longues avec absorbeur d'énergie. 1 seule personne entre deux ancrages.

NON



SELF BELAYING

(confirmed climber)

Continuous use of the karabiners linked on to the cable and on to the rungs in the vertical parts. Double lanyard with shock absorber is mandatory. Only 1 person between two anchors.



DETAILED DESCRIPTION

VIA FERRATA DIFFICULTY : AD +

Length : 2 hrs to 2 hrs 30

Access Time : 40 mn to 1 h from the Tourist Office, either 200 meters of dénivellation

Return Time : 30 MN

Height of Digne-les-Bains : 600 m

Exposition : SOUTH EST

Length of Via ferrata : 500 m

OPENING HOURS

Summer from 15 april au 15 octobre 6 am to 8 pm

Winter from 16 octobre au 14 april 8 am to 5 pm

THE RECOMMENDATIONS

Before starting via ferrata, it's essential to have the specific equipment for this activity, to understand perfectly its utilisation and to know the techniques of climb. In a via ferrata, the consecutive shocks related to falls are extremely violent; any equipment cannot resist.

This is the reason why use of a shock-absorber and/or a rope is imperative.

NECESSARY GEAR :

- Harness
- Helmet
- Rope Sections with shock absorber
- Sport shoes
- Rope for children
- Shock absorber compulsory



NEVER USE STRAP

Lethal risk in case of fall



ATTENTION !

- The minors must be accompanied by an adult
- Respect the directional sense of the itinerary,
- Do not commit a via ferrata during stormy weather, in period of snow coverage or by night.
- Respect the site and the environment.
- On Summer, we recommend you to go the via ferrata in the morning
- We recommend to take water, food, hat, and sunglasses

